

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

Утверждено
приказом МАНОУ «Гимназия № 2»
№ 115 от «30» августа 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

МАНОУ «Гимназия № 2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом, календарным учебным графиком, Уставом муниципального автономного нетипового общеобразовательного учреждения «Гимназия 2» (далее - МАНОУ «Гимназия №2»), учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся МАНОУ «Гимназия №2».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МАНОУ «Гимназия №2».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МАНОУ «Гимназия № 2» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. В МАНОУ «Гимназия №2», устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 1-4-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная учебная неделя с 5 по 11-й класс с одним выходным днем (воскресенье).

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет:

- в 1-х классах - 33 учебные недели,

- во 2 – 8 классах 34 недели,

10-х классах - 35 учебных недель (включая учебную практику, учебные сборы по основам начальной военной подготовки), - в 9, 11-х классах – не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В МАНОУ «Гимназия №2», устанавливается следующий режим занятий: Учебные занятия в первую смену начинаются – 8.00, во вторую смену – 13.50 В первую смену учатся – 1, 4,5, 8-11 классы, во вторую смену 2, 3,6,7 классы.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

Количество четвертей в учебном году – 4 (1-9 классы), полугодий – 2 (10-11 классы).

Между четвертями каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

2.6. Максимально допустимый объем аудиторной недельной нагрузки (количество

учебных занятий) учащихся, составляет:

- 1 классы – 21 час;
- 2-4 классы – 23 часов;
- 5 классы – 32 часа;
- 6 классы – 33 часа;
- 7 классы – 35 часов;
- 8-9 классы – 36 часов.
- 10 – 11 классы – 37 часов

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов — 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
- для учащихся 8–9-х классов — не более 8 уроков.

Проведение "нулевых" уроков в начальных классах не допускается.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 -х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1 -м классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима наращивания нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь–май - по 4 урока по 40 минут каждый;

Для учащихся 1 классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками во 2-11 классах составляет - 2 перемены по 20 минут, остальные по 10 минут.

Между уроками и внеурочной деятельностью перерыв 40 минут.

Перемены проводятся при соблюдении графика проветривания, организации двигательного-активных видов деятельности учащихся на спортивной площадке (в теплое время года), в спортивном зале.

С целью профилактики утомляемости, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Перед началом и окончанием урока подаётся звонок. Во время перемены учитель обеспечивает проветривание кабинета в соответствии с установленным графиком.

Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают соблюдение Правил внутреннего распорядка учащихся в соответствии с графиком дежурства.

Учителя и администрация Учреждения несут ответственность за соблюдением безопасных условий для учащихся во время образовательной деятельности, в т.ч. на переменах (учитель-предметник несёт ответственность за класс, который пришёл к нему на урок).

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3. Устанавливается следующее расписание звонков:

понедельник-пятница 4-11 классы

	1 смена	2 смена
1 урок	8.00 – 8.40 (10 минут)	13.50 – 14.30 (10 минут)
2 урок	8.50 – 9.30 (20 минут)	14.40 – 15.20 (20 минут)
3 урок	9.50 – 10.30 (20 минут)	15.40 – 16.20 (20 минут)
4 урок	10.50 – 11.30 (10 минут)	16.40 – 17.20 (10 минут)
5 урок	11.40 – 12.20 (10 минут)	17.30 – 18.10
6 урок	12.30 – 13.10	

1 классы

	сентябрь – октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май,
1 урок	8.00 – 8.35 (10 минут)	8.00 – 8.35 (10 минут)	8.00 – 8.40 (10 минут)
2 урок	8.45 – 9.20	8.45 – 9.20	8.50 – 9.30
	Динамическая пауза (40 мин.)	Динамическая пауза (40 мин.)	Динамическая пауза
3 урок	10.00– 10 .35	10.00– 10 .35 (10 минут)	10.10 -10.50(10 минут)
4 урок		10.45- 11.20 (10 минут)	11.00 -11.40
5 урок		11.30 -12.05	11.50 -12.30

Режим внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются с учетом возрастных особенностей учащихся, обеспечивают баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Режим занятий внеурочной деятельности для 1 класса в I полугодии:

12.00 – 12.25(перемена 10 минут)

12.35 – 13.00

Занятия по внеурочной деятельности:

Во 2 полугодии:

12.20 – 12.45 (перемена 10 минут)

12.55 – 13.20

Занятия по внеурочной деятельности для 2- 3 класса

12.10 - 12.50 (перемена 10 минут)

13.00 -13.40

Занятия по внеурочной деятельности для 4,5, классов:

13:00 – 13:40 (перемена 10 минут)

13:50 – 14:30

в 6, 7 4,5,8 ,9,10 классах не ранее 1300

Последовательность уроков, внеурочной деятельности, индивидуальных, групповых занятий, элективных курсов определяется расписанием занятий МАНОУ «Гимназия №2», которое составляется ежегодно на основании учебного плана МАНОУ «Гимназия №2», санитарно-гигиенических норм и правил и утверждается директором МАНОУ «Гимназия №2»,

Внеурочная деятельность учащихся, в т.ч. групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, организуется не менее чем через 45 минут после уроков или заканчивается не менее чем за 45 минут до начала уроков.

Реализуется внеурочная деятельность учащихся в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п., регламентируется положениями о видах деятельности, расписанием занятий, утверждаемым директором МАНОУ «Гимназия №2»), ежегодно. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, тренажерный, актовый и спортивный залы, библиотеки, спортивные площадки.

4. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать (в астрономических часах):

- во 2–3 классах - 1,5 ч.,
- в 4–5 классах - 2 ч.
- в 6–8 классах - 2,5 ч.,
- в 9–11 классах – до 3,5 ч.

Домашние задания в 1-х классе не задаются.

5. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

Летние – не менее 8 календарных недель дней.

6. Режим проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной государственной итоговой аттестации

6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- для учащихся 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (оценивание по пятибалльной шкале);
- для учащихся 10-11-х классов – по итогам полугодий, учебного года (оценивание по пятибалльной шкале).

6.2. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация учащихся проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МАНОУ «Гимназия № 2».

6.3. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом Учреждения, решением Педагогического совета и на основании календарного учебного графика.

6.4.Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11-х устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации и

департамента образования и науки Кемеровской области.

6.5. В 1х классах обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий, во 2-11х классах по общеобразовательным программам учебных курсов (в части учебного плана Учреждения, формируемой участниками образовательных отношений) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

При обучении основам религиозных культур и светской этики проводится безотметочное оценивание по зачётной системе с последующим внесением записи («зачтено / не зачтено»).

7. Режим работы в «активированные» дни

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися, дни при температуре наружного воздуха:

при -27 - для учащихся 1-4-х классов; при -30 - для учащихся 1-6-х классов; при -32 - для учащихся 1-8-х классов;

при -36 и ниже – для учащихся 1-11-х классов.

7.2. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения по неблагоприятным погодным условиям в «активированный» день принимают родители (законные представители).

7.3. Для учащихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

7.4. В «активированный» день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий

7.5. Питание учащихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

7.6. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в «активированный» день, обучение осуществляется с использованием дистанционных технологий (скайп, электронная почта, электронный журнал).

7.7. Изменение в режиме занятий учащихся определяется приказом руководителя Учреждения в соответствие с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры воздуха.

8. Режим питания учащихся

8.1. Питание учащихся проводится согласно утвержденному руководителем МАНОУ «Гимназия№2» графику.

8.2. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

9. Режим двигательной активности учащихся

9.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в Учреждении обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;

- организованных подвижных игр на переменах;

- прогулок на свежем воздухе для учащихся 1-4-х классов;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общегимназических спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий учащихся физической культурой в секциях и клубах.

9.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности, при проведении динамических пауз

должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе.

9.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С учащимися подготовительной и специальной медицинской группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

9.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

10. Режим трудовых занятий учащихся

10.1. Все работы на уроках технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (мальчики: халат или фартук и нарукавники, берет; девочки: фартук, косынка).

При выполнении работ, создающих угрозу негативного влияния внешних факторов на глаза человека, обязательны защитные очки.

10.2. Не допускается привлечение к общественно полезному труду, не предусмотренному образовательной программой, совершеннолетних учащихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей).

10.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам

Срок действия Положения до принятия нового

Положение составлено Зориной Т.Я. зам. директора по УВР